

## مژگان لطفی

دکترای تخصصی روانشناسی بالینی  
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران  
دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان  
(انستیتو روانپزشکی تهران)

آدرس:

تهران - خیابان ستارخان، خیابان شهید منصور، انستیتو روانپزشکی تهران

تلفن: ۶۶۵۵۱۶۵۵

E-mail:

[lotfi.mo@iums.ac.ir](mailto:lotfi.mo@iums.ac.ir)

[lotfei2007@gmail.com](mailto:lotfei2007@gmail.com)

### سوابق تحصیلی

سال	معدل کل	رشته	دانشگاه	مدرک
۸۸-۹۲	۱۹/۱۵	روانشناسی بالینی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	دکتری تخصصی
۸۴-۸۶	۱۹/۱۱	روانشناسی بالینی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارشناسی ارشد
۸۰-۸۴	۱۸	روانشناسی بالینی	دانشگاه فردوسی مشهد	کارشناسی

## دوره‌های تخصصی

سال	دانشگاه / موسسه آموزشی	دوره
۱۳۹۵	دانشگاه علوم پزشکی ایران	طراحی و انجام تحقیقات کیفی
۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی ایران	مدیریت پروژه های تحقیقاتی
۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی ایران	طراحی، اجرا و نگارش مطالعات مرور سیستماتیک
۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی ایران	Structural equation modeling
۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی ایران	Confirmatory factor analysis
۱۳۹۴	Kowsar Medical Institute	Sample size by ncss
۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی ایران	روش تحقیق
۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی ایران	اصول علم سنجی
۱۳۹۳	وزارت علوم، تحقیقات و فناوری	دوره مربیگری مهارت‌های زندگی
۱۳۹۴	Kowsar Medical Institute	Sample size by G-power
۱۳۹۳	جهاد دانشگاهی صنعتی شریف	Path analysis
۱۳۹۳	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه تربیت مدرس	plagiarism
۱۳۹۳	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه تربیت مدرس	مطالعات کیفی
۱۳۹۳	پژوهشکده آمار	برنامه نویسی با R
۱۳۹۳	جهاد دانشگاهی صنعتی شریف	نرم افزار lisrel
۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی ایران	Factor analysis
۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی ایران	Regression analysis
۱۳۸۹	موسسه زیان دانش آموخته	فن ترجمه
۱۳۸۹	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	End note
۱۳۸۹	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	آشنایی با کتابخانه دیجیتال

How to review a paper	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۸۸
Advanced Scientific Writing	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۸۸
Scientific Writing	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۸۸
SPSS	پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست فناوری	۱۳۸۸
Sample size	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۸۸
مدیریت استرس	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۸۶
CBT در ارزیابی و درمان زوج‌های دارای مشکل	پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی	۱۳۸۵

### حوزه تخصصی

روانشناسی بالینی

درمان شناختی- رفتاری فراتشخیصی

هیجان و تنظیم هیجانی

### تجارب آموزشی

سال	سمت	مؤسسه / دوره	مکان
۱۳۹۵	تدریس	کارورزی بهداشت روان	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۵	تدریس	روانشناسی عمومی	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۵	تدریس	کاربرد مقدماتی آزمونها	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۱۳۹۵	تدریس	روش تحقیق	دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشگاه علوم پزشکی ایران	اصول مشاوره و مداخلات بهداشت روانی	تدریس	۱۳۹۴
دانشگاه علوم پزشکی ایران	روانشناسی زن و خانواده	تدریس	۱۳۹۴
دانشگاه علوم پزشکی ایران	اصول مشاوره	تدریس	۱۳۹۴
دانشگاه علوم پزشکی ارتش	نظارت بالینی و درمان شناختی رفتاری	تدریس	۱۳۹۳
مرکز تحقیقات سلامت مبتنی بر مشارکت جامعه دانشگاه علوم پزشکی تهران	کاربرد رویکرد فراتشخیصی در پیشگیری از اختلالات روانشناختی	سخنرانی	۱۳۹۳
بیمارستان امام حسین	Transdiagnostic cognitive behavior therapy for emotional disorders	سخنرانی	۱۳۹۳
شرکت صنایع مخابرات ایران (صایران)	ارتقا کیفیت زندگی	مدرس سلسله کارگاه‌های آموزشی	۱۳۹۳
دانشگاه تربیت مدرس	مهارت‌های زندگی	مدرس سلسله کارگاه‌های آموزشی	۱۳۹۳
دانشگاه تربیت مدرس	بهداشت روانی در خوابگاه‌های دانشجویی	سخنرانی	۱۳۹۳
بیمارستان روزبه	Transdiagnostic cognitive behavior therapy of emotional disorders	سخنرانی	۱۳۹۳
دانشگاه تربیت مدرس	Transdiagnostic cognitive behavior therapy of emotional disorders	مدرس کارگاه آموزشی	۱۳۹۳
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه	آسیب شناسی روانی و آزمون‌های عینی	تدریس	۱۳۹۲
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	روانشناسی عمومی برای دانشجویان پزشکی	تدریس	۱۳۹۰

مرکز آموزش مداوم جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	آسیب شناسی در چرخه زندگی: اختلالات خلقی	تدریس	۱۳۹۲
مرکز آموزش مداوم جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	آسیب شناسی در چرخه زندگی: اختلالات اضطرابی	تدریس	۱۳۹۲
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	روانشناسی عمومی برای دانشجویان پزشکی	تدریس	۱۳۸۹
مرکز جامع اعصاب و روان آتیه	نوجوانی، هویت یابی و چالش‌ها	تدریس	۱۳۹۱
مرکز جامع اعصاب و روان آتیه	فرزندپروری موفق	تدریس	۱۳۹۱
مرکز جامع اعصاب و روان آتیه	مهارت‌های ارتباطی زوجین	تدریس	۱۳۹۱
مرکز جامع اعصاب و روان آتیه	رشد هیجانی در کودکان	تدریس	۱۳۹۱
مرکز جامع اعصاب و روان آتیه	تنظیم هیجانی	تدریس	۱۳۹۱
کلینیک روانشناسی بالینی ایرانیان	مدیریت استرس	تدریس	۱۳۹۱
کلینیک روانشناسی بالینی ایرانیان	حل موفق اختلافات زناشویی	تدریس	۱۳۸۹
کلینیک روانشناسی بالینی ایرانیان	آشنایی با افسردگی و درمان آن	تدریس	۱۳۸۹
کلینیک روانشناسی بالینی ایرانیان	مهارت‌های ارتباطی	تدریس	۱۳۸۹
کلینیک روانشناسی بالینی ایرانیان	رشد و تنظیم هیجانی	تدریس	۱۳۸۹
دبیرستان دخترانه ریحانه	آموزش مدیریت استرس	تدریس	۱۳۸۴

### تجارب پژوهشی

عنوان پژوهش	سمت	سال
مرور سیستماتیک و متاآنالیز اثربخشی درمانهای شناختی رفتاری در درمان اختلال شخصیت مرزی	مجری	۱۳۹۵
بررسی نقش عوامل شخصیتی، سطوح کارکردی شخصیت، حوادث استرس‌زای زندگی و راهبردهای تنظیم هیجانی در	مجری	۱۳۹۵

سوء مصرف چنگانه و شدت وابستگی		
مرور سیستماتیک و متاآنالیز اثربخشی درمان تنظیم هیجانی در اختلال اضطراب فراگیر	مجری	۱۳۹۵
مرور سیستماتیک و متاآنالیز کارآمدی پروتکل یکپارچه برای اختلالهای هیجانی	مجری	۱۳۹۵
ترجمه، انطباق و هنجاریابی پرسشنامه شخصیت بر اساس ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (PID-5) در جمعیت عمومی	مجری	۱۳۹۴
بررسی رابطه میان ابعاد سرشتی و منشی شخصیت با راهبردهای تنظیم هیجانی افراد مبتلا به اختلالات هیجانی	مجری	۱۳۹۴
اجرای پایلوت طرح توسعه ایمنی و پیشگیری از خشونت خانگی در شهر تهران	همکار طرح	۱۳۹۴
طرح ارتقای مدل مراکز بهداشت روان جامعه نگر شهری با رویکرد پزشکی خانواده و آموزش روانپزشکی جامعه نگر	همکار طرح	۱۳۹۴
مقایسه اثربخشی درمان فراتشخیصی و درمان شناختی - رفتاری در بیماران مبتلا به اختلالهای اضطرابی و افسردگی	مجری طرح	۱۳۹۱
بررسی رابطه‌ی خصوصیات شخصیتی با اهمالکاری دانشجویان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	پژوهشگر	۱۳۸۸
بررسی راهبردهای مطالعه و یادگیری در دانشجویان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	پژوهشگر	۱۳۸۸
وضعیت بهداشت روانی در زندانیان بندهای مشاوره در مقایسه	پژوهشگر	۱۳۸۷

با زندانیان عادی زندان مشهد		
بررسی پیامدهای روانشناختی و نوع نگرش به عمل سزارین در برابر زایمان طبیعی	پژوهشگر	۱۳۸۶
اثر بخشی مداخلات شناختی رفتاری بر ارتقای بهداشت روان خانواده‌های بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا	پژوهشگر	۱۳۸۶
بررسی بیان عاطفی دانش آموزان دبستانی ایران	پژوهشگر	۱۳۸۵
بررسی شیوع علایم جسمی در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی	پژوهشگر	۱۳۸۳

### مسئولیت‌های اجرایی

مؤسسه / مرکز	سمت	سال
دانشگاه علوم پزشکی ایران	مسول هسته پژوهشی مطالعات هیجان و تنظیم هیجانی	۱۳۹۵
مرکز مشاوره دانشگاه تربیت مدرس	مدیر مرکز مشاوره دانشگاه تربیت مدرس	۱۳۹۲
مرکز مشاوره دانشگاه تربیت مدرس	روانشناس بالینی	۱۳۹۲
بانک مسکن	روانشناس واحد استخدام	۱۳۹۲
بانک مسکن	روانشناس واحد استخدام	۱۳۹۰
کلینیک روانشناسی بالینی بیمارستان طالقانی	روان‌درمانگر	۱۳۹۰
پلی کلینیک تخصصی ایرانیان	روانشناس بالینی	۱۳۸۹
مرکز مشاوره مهرورزان	روانشناس بالینی	۱۳۸۸
مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی	روانشناس بالینی	۱۳۸۷

انجمن اولیا و مربیان مشهد		
مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی آموزش و پرورش ناحیه ۴ مشهد	روانشناس بالینی	۱۳۸۷
مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی باران	روانشناس بالینی	۱۳۸۷

### عضویت در انجمن‌های علمی

انجمن علمی	سال
انجمن روانشناسی بالینی	از ۱۳۸۸ تاکنون
سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران	از ۱۳۹۰ تاکنون

### مقالات ارائه شده در همایش / مجلات

**Lotfi M\***, Fathi A, Karami A, Ghiasi S. Personality Traits, emotion regulation and impulsive behaviors in patients with borderline personality disorder. *Iranian Journal of Clinical Psychology*, 2 (2), 2014.

**Lotfi M**, Bakhtiyari M\*, Asghar nezhad A. Comparison of the Effect of Transdiagnostic Therapy with Cognitive-Behavior Therapy on patients with Depression and anxiety disorders. *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences*, 16 (suppl 1):15-18, 2014.

**Lotfi M\***, Bakhtiyari M, Asghar nezhad A. The Effectiveness of Transdiagnostic Therapy on emotion regulation strategies of patients with emotional disorders: A randomized clinical trial. *Iranian Journal of Clinical Psychology*, 2 (1), 2014.

Bakhtiyari M, Falaknazi K, **Lotfi M**, Nouri M, Naseri. The Relationship Between Personality Traits, Anxiety and Depression, In Life Quality of Patients Under Treatment by Haemodialysis (HD). *Novelty in Biomedicine*, 1 (1): 1-7, 2013.



**Lotfi M\***. The Relationship between Personality Traits, Improvement and Recurrence in women with Breast Cancer. *9th International Cancer Congress. 2014.*

Amini M, Pourshahbaz A, Mohammadkhani P, **Lotfi M**, Khodaie Ardakani M,. The Investigation of Construct Validity of Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5 Antisocial and Borderline Personality Disorders. *International Journal of Preventive Medicine, 2014; 5(12).*

Amini M, Pourshahbaz A, Mohammadkhani P, Khodaie Ardakani M, **Lotfi M**. The DSM-5 Levels of Personality Functioning and Severity on Iranian Patients with Antisocial and Borderline personality Disorders. Accepted in *Iranian Red Crescent Medical Journal. 2014.*

Amini M, Pourshahbaz A, Mohammadkhani P, Khodaie Ardakani M, **Lotfi M**, Ramezani M. A. The Relationship between Five-Factor Model and DSM-5 Personality Traits on Patients with Antisocial Personality Disorder. Accepted in *Journal of Research in Medical Sciences. 2014.*

Amini M, Pourshahbaz A, Mohammadkhani P, **Lotfi M**. The Relationship between Five-Factor Model and DSM-5 Personality Traits on Patients with Borderline Personality Disorder. *Iranian Journal of Clinical Psychology, 2014; 2(2).*

Alireza Mehrazmay, Mojtaba Satkin, Alireza Karambakhsh, Mahmood Salesi, **Mozhgan Lotfi**, Khodabakhsh Ahmadi. Substance abuse related predictors in soldiers' suicidal attempt. accepted in *journal of high risk behavior and addiction, 2016.*

**Lotfi M\***, Fathi A, Karami A, Ghiasi S. Cognitive emotion regulation strategies in prisoners with borderline personality disorder. Submitted in *Iranian Journal of Public health.*

جوانمرد یاور، دباغی پرویز، دنیوی وحید، **لطفی مژگان**. اثربخشی روش درمانی پردازش شناختی در کاهش میزان شدت علائم اختلال استرس پس از سانحه مزمن ناشی از جنگ. فصلنامه علمی - پژوهشی ابن سینا. امینی مهدی، دولتشاهی بهروز، دادخواه اصغر، **لطفی مژگان**. تأثیر توان بخشی حافظه و توجه در کاهش نقایص حافظه سالمندان مبتلا به دمانس آلزایمر. مجله سالمند. ۱۳۹۲.

امینی مهدی، دولشاهی بهروز، دادخواه اصغر، **لطفی مژگان**. توان بخشی شناختی؛ روشی مؤثر در کاهش نقایص شناختی سالمندان مبتلا به دمانس آلزایمر. مجله سالمند. ۱۳۹۰.

طباطبایی سیدمحمود، فیاضی رضا، **لطفی مژگان**. بررسی شیوع علایم جسمی در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی. فصلنامه اصول بهداشت روان. ۱۳۸۳.

**لطفی مژگان**، یزدان دوست رخساره، فتی لادن. اثربخشی مداخلات آموزش روانی بر کاهش فشار مراقب در خانواده- های بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا. اولین سمینار سراسری اسکیزوفرنیا و اختلالات خلقی مزمن. ۱۳۸۵.

**لطفی مژگان**، مدرس غروی مرتضی. مداخلات شناختی رفتاری در بهبود کیفیت روابط مراقبین بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی (نوع یک). اولین سمینار سراسری اسکیزوفرنیا و اختلالات خلقی مزمن. ۱۳۸۵.

**لطفی مژگان**، یزدان دوست رخساره، فتی لادن. اثربخشی مداخلات آموزش روانی بر بهبود کیفیت زندگی در خانواده- های بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا. اولین سمینار سراسری اسکیزوفرنیا و اختلالات خلقی مزمن. ۱۳۸۵.

## راهنمایی و مشاوره پایان نامه ها

- ۱- مشاوره طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی ارتش با موضوع هنجاریابی و بررسی ویژگی های روانسنجی پرسشنامه PID-5 در پرسنل وظیفه
- ۲- مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی با موضوع اثر بخشی روش درمانی پردازش شناختی در کاهش میزان افسردگی و شدت علائم اختلال استرس پس از سانحه مزمن ناشی از جنگ
- ۳- مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی با موضوع مدل یابی نقش نقص مولفه های حل مسئله اجتماعی به عنوان میانجی در رابطه ی بین شدت صفات طیف اوتیسم و شدت نشانه های افسردگی و اضطراب
- ۴- مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی با عنوان نقش متغیر های بالینی در پیش بینی اقدام به خودکشی بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی نوع یک
- ۵- مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی با عنوان بررسی مدل روانی اجتماعی نارضایتی از بدن و نشانه های اختلال بدشکلی بدن
- ۶- راهنمایی پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی با عنوان بررسی رابطه نوع سبک های دلبستگی و ویژگی های شخصیتی و احساس شادکامی بر میزان رضایت زناشویی زوجین در شهر تهران

- ۷- راهنمایی پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی با عنوان بررسی رابطه احساس خودکارآمدی و تنظیم هیجانی با پیشرفت تحصیلی دانش آموزان مدارس متوسطه دخترانه
- ۸- راهنمایی پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی با عنوان بررسی رابطه بین تنظیم هیجانی با شادی و پیشرفت تحصیلی در بین دانش آموزان پسر دوره دوم متوسطه
- ۹- راهنمایی پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی با عنوان رابطه رضایتمندی زناشویی با سازگاری اجتماعی دانشجویان متأهل دانشگاه علوم تحقیقات
- ۱۰- راهنمایی پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی با عنوان مقایسه ویژگی های شخصیتی و سلامت روان دانشجویان عادی و ممتاز دانشگاه علوم تحقیقات
- ۱۱- راهنمایی پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی با عنوان مقایسه امید به زندگی، مهارت های اجتماعی و قدرت تاب آوری در دختران نوجوان دارای والد همجنس شاغل و غیر شاغل

### گزیده‌ای از مقالات

- ✓ Lotfi M, Fathi A, Karami A, Ghiasi S. Personality Traits, emotion regulation and impulsive behaviors in patients with borderline personality disorder. *Iranian Journal of Clinical Psychology*, 2 (2), 2014.
- ✓ Lotfi M, Bakhtiyari M\*, Asghar nezhad A. Comparison of the Effect of Transdiagnostic Therapy with Cognitive-Behavior Therapy on patients with Depression and anxiety disorders. *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences*, 16 (suppl 1):15-18, 2014.
- ✓ Lotfi M\*, Bakhtiyari M, Asghar nezhad A. The Effectiveness of Transdiagnostic Therapy on emotion regulation strategies of patients with emotional disorders: A randomized clinical trial. *Iranian Journal of Clinical Psychology*, 2 (1), 2014.

### طرح‌های خاتمه یافته و در حال اجرا

- ✓ Comparison of the Effect of Transdiagnostic Therapy with Cognitive-Behavior Therapy on patients with Depression and anxiety disorders
- ✓ The Relationship Between Temperament and Character With Emotion Regulation Strategies in Patients with Emotional Disorders

- ✓ systematic review and meta- analysis of the efficacy of unified protocol for emotional disorders
- ✓ systematic review and meta- analysis of the efficacy of emotion regulation therapy for generalized anxiety disorder
- ✓ The Investigation of Role of Personality Traits, Levels of Personality Functioning, Traumatic Life Events and Emotion Regulation Strategies in Polydrug Abuse and Addiction Severity

### **داوری در مجله**

داور مجله طب نظامی

داور مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران

داور مجله علوم پزشکی مازندران