



معرفی هسته پژوهشی روان درمانی

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)

تهیه و تنظیم:

دکتر سعید عبادی زارع

(روانشناس بالینی)

تابستان ۱۳۹۶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۲	چشم‌انداز هسته پژوهشی
۲	خطوط تحقیقاتی هسته پژوهشی
۴	مأموریت هسته پژوهشی
۴	راهکارهای بلند مدت
۵	نتایج مورد انتظار از اجرای راهبردها
۶	برنامه کوتاه مدت
۶	ارکان هسته
۷	گروه پژوهشی
۷	مسئول ترجمان دانش

مقدمه

روان‌درمانی یکی از مهم‌ترین وظایف و مهارت‌های روانشناسان بالینی است که قسمت عمده اهداف تمام دپارتمان‌های روانشناسی بالینی دنیا پرورش و تربیت روان‌درمان‌گران ماهر و زبده در حیطه‌های مختلف پیش‌گیری، آموزش، درمان و پژوهش است. با توجه کمبود تحقیقات وابسته به فرهنگ در حیطه‌های مختلف درمان در کشور، از نظریه تا مداخلات در حیطه‌های مختلف و حیطه‌های آموزشی، پژوهش در دل دپارتمان‌های روانشناسی بالینی که به صورت عینی با مشکلات و درمان‌ها و تئوری‌ها آشنا هستند، از اهمیت به‌سزایی برخوردار است تا بتوان از این رهگذر درمان‌ها و در نهایت نظریه‌های مختلف در حیطه روانشناسی بالینی را با توجه به بافت فرهنگی کشور شکل داد تا در مسیر تحول و توسعه سلامت روان که یکی از اهداف مهم جوامع برای بسط توسعه یافتگی‌های همه‌جانبه است گسترش داد. بی‌شک بدون پژوهش‌های مختلف در این حیطه، این اهداف میسر نخواهد شد و یک روانشناسی بالینی بهره‌مند از دانش و پیشرفت‌های بشری و ویژگی و مختصات فرهنگی کشور شکل نخواهد گرفت. لذا به نظر می‌رسد این هسته می‌تواند این مسئولیت را به عهده بگیرد و با توجه به توانمندی‌هایی که در این دانشکده در بین

اعضا، هیئت علمی و دانشجویان به عنوان قطب روانشناسی بالینی وجود دارد، بتواند به پژوهش‌ها در این حوزه سازمان بدهد و آنها را با توجه به نیازهای علمی و عملی و توانمندی‌های موجود سرو سامان داده و جلو ببرد.

چشم‌انداز هسته پژوهشی

این هسته در چشم‌انداز طولانی مدت می‌تواند تبدیل به یکی از مراکز پژوهشی معتبر در کشور و در عرصه بین‌المللی در حیطه روان‌درمانی و ارائه و جذب گرانت‌ها، طرح‌ها و مدل‌های درمانی مبتنی بر شواهد برای افراد و سازمان‌های مختلف در حیطه‌های مختلف باشد.

خطوط تحقیقاتی هسته پژوهشی

۱. بررسی جامع وضعیت روان‌درمانی در کشور
۲. بررسی چگونگی آموزش‌های روان‌درمانی در مراکز علمی، مؤسسات و دانشگاه‌ها
۳. مشخص کردن کاستی‌ها و توانایی‌های مراکز و مؤسسات مختلف در این آموزش‌ها
۴. تدوین راهکار برای جبران این کاستی‌ها

۵. بهره‌برداری از الگوهای رایج موفق آموزش روان درمانی در کشورها و مراکز مختلف
۶. تطبیق این الگوها با وضعیت فرهنگی و بوم شناختی کشور
۷. بررسی درمان‌های رایج در بین درمان‌گران کشور
۸. بررسی میزان کارآمدی این درمان‌ها در حیطه‌های مختلف
۹. بررسی و تدوین مدل‌های مختلف درمانی برای به کارگیری در سطوح مختلف توسط افراد با مهارت‌های متفاوت
۱۰. تدوین شاخص‌های درمان‌های کارا و شواهد محور برای ارائه به مجامع جهانی
۱۱. بررسی و تدوین مدل‌های نظری و تئوریک برای این درمان‌ها
۱۲. ارائه کتابچه‌های درمانی برای به کارگیری در سطوح مختلف، در موقعیت‌های متفاوت و در ارتباط با مشکلات مختلف
۱۳. بررسی هماهنگ بودن سیستم روانشناختی افراد مختلف کشور در جهت تناسب بخشیدن به درمان‌ها با روش‌های درمانی مختلف
۱۴. بررسی علل گرایش روانشناسان به رویکردهای مختلف و تدوین برنامه‌های آموزشی بر اساس آسیب‌شناسی این رویکردها

مأموریت هسته پژوهشی

این هسته با توجه به اهداف تعریف شده تلاش خواهد کرد تمام گرایش‌های مختلف برای پژوهش در این حیطه چه در داخل دپارتمان و چه در خارج آن را شناسی کند و افراد و سازمان‌های مختلف علاقه‌مند به این حوزه را در جهت اهداف هسته و دپارتمان سوق دهد و گرانت‌های مختلف پژوهشی را از جاهای مختلف برای افراد و سازمان‌ها و خود هسته مهیا کند .

راهکارهای بلند مدت

۱. ایجاد گروه‌های مختلف در درون هسته با توجه به رویکردهای مختلف درمانی
۲. جذب مشارکت سیستم‌ها و سازمان و افراد در کل کشور در پروژه‌های تحقیقاتی هسته
۳. عملیاتی کردن تحقیقات انجام شده در حیطه‌ها و سازمان‌های مختلف برای نشان دادن کارایی و توانمندی درمان‌های در افزایش عملکرد افراد و سیستم‌ها و سازمان‌ها
۴. جلب و جذب درآمد در حیطه عملیاتی کردن پژوهش‌ها و ایجاد کاربری برای آنها
۵. شناساندن هسته در خارج از کشور

۶. تدوین و تعیین سیاست‌ها هسته با توجه به الویت‌های بومی و جهانی در طول روند تداوم رشد هسته
۷. ایجاد ارتباط با هسته‌ها و مراکز مختلف پژوهشی در داخل و خارج از کشور
۸. ایجاد سایتی معتبر برای هسته
۹. ایجاد و راه اندازی کارگاه‌های داخلی و بین‌المللی برای شناساندن توانمندی و دست‌آوردهای هسته

نتایج مورد انتظار از اجرای راهبردها

۱. افزایش غنای پژوهش‌ها در حوزه روان‌درمانی
۲. افزایش نفوذ و به‌کارگیری یافته‌های هسته در حوزه‌های مختلف
۳. ایجاد انسجام در روانی‌درمانی‌های به‌کار گرفته شده توسط درمان‌گران
۴. رسیدن به مدل‌های درمانی جامع در تمام حیطه‌های مربوط به روانشناسی بالینی
۵. ایجاد مدل‌ها و روش‌های روان‌درمانی مبتنی بر شواهد برای زیست‌بوم کشور
۶. ارتقای سطح آموزش روان‌درمانی در سطوح مختلف آموزشی

۷. ایجاد دیارتیمان‌های روانی درمانی در سطوح مختلف
۸. ایجاد سیستم‌های ارزیابی کارا برای ارزش‌گذاری روان درمانی‌های به کار گرفته شده در سطوح مختلف

برنامه کوتاه مدت

۱. مشخص کردن اعضا هسته
۲. ایجاد چارت درون هسته
۳. ایجاد شبکه ارتباطی قوی بین اعضا هسته
۴. اطلاع‌رسانی در مورد هسته
۵. تعیین گرانت‌های پژوهشی قابل دستیابی در سال اول
شکل‌گیری هسته
۶. جذب این گرانت‌ها
۷. ایجاد ارتباط با سیستم‌های و مراکز پژوهشی مختلف
۸. تدوین وظایف درونی هسته برای اعضا
۹. ارائه الویت موضوعات پژوهشی برای هسته

ارکان هسته

مسئول: دکتر سعید عبادی زارع

دستیار: دکتر بنفشه غرایبی

گروه پژوهشی

- دکتر سیامک طهماسبی
- دکتر دهقانی
- دکتر لواسانی
- نجمه طهماسبی
- ناصر سلیمانی
- شیما عطایی

مسئول ترجمان دانش

دکتر فهیمه فتحعلی لواسانی