

پروژه مرکز سلامت روان جامعه نگر

از حدود ۴۰ سال پیش، راهبردهای ارائه خدمات سلامت روان به افراد نیازمند در جهان تحول چشمگیری یافته است. چنان که آن را انتخاب دیگری در روانپزشکی و سلامت روان می دانند. این جنبش سلامت روان جامعه نگر بوده است.

اصول این جنبش عبارتند از تغییر دیدگاه از فردنگر به جامعه نگر، مشارکت و نظارت دریافت کنندگان خدمات در برنامه ریزی و اجرا، ارائه خدمات جامع در محل زندگی افراد، تأکید به پیشگیری علاوه بر درمان و مشارکت بین بخشی و تداوم مراقبت.

این رویکرد به تغییراتی بنیادی در سیاست گذاری و برنامه ریزی بسیاری از کشورها منجر شد و اکنون رویکرد غالب سلامت روان در جهان تلقی می شود.

کشور ما نیز هم گام با این تحول در سه دهه گذشته سعی داشته خدمات خود را از نظام سنتی و ناکارآمد به نظامی مبتنی بر سلامت روان جامعه نگر تغییر دهد. برنامه کشوری بهداشت روان که راهبرد اصلی آن، ادغام خدمات سلامت روان در شبکه های بهداشتی درمانی کشور (نظام مراقبت اولیه) بوده است، اوج این تحول محسوب می شود.

خصوصیت اصلی این برنامه، ارائه خدمات جامع برای پیشگیری، تشخیص، درمان و بازتوانی بیماران بدون اتکاء به بیمارستان های روانپزشکی است.

هدف اولیه، جایگزینی این بیمارستان ها با مرکز سلامت روان بوده است و لازم به ذکر است که هدف از طرح حاضر، طراحی خدمات سلامت روان به غیر از خدمات مربوط به سوءمصرف مواد می باشد.

برنامه ارائه خدمات مرکز سلامت جامعه نگر

این برنامه در ۲ فاز اجرا می شود:

۱- مراقبت مشارکتی برای بیماران دچار نورو تیک

۲- ویزیت در منزل و پیگیری تلفنی برای بیماران مبتلا به اختلالات شدید روانپزشکی

۱.مراقبت مشارکتی: گام اول فعال سازی واحدهای همکار CMHC در منطقه است که عوامل آن پزشکان عمومی همکار و رابطان درمان هستند که به شناسایی و درمان افسردگی و اختلالات اضطرابی در بین مراجعان خود می پردازند.

از جمله فعالیت های پزشک عمومی همکار پس از گذراندن دوره های آموزشی:

- تشخیص و درمان دارویی بیماران نوروتیک بر اساس دستورالعمل ها
- انجام مشاوره با روانپزشک CMHC و یا ارجاع به مرکز
- آموزش به بیمار در مورد ماهیت، سیر و درمان بیماری اش
- نظارت بر فعالیت رابط درمان
- شرکت در گردهمایی ها و دوره های آموزشی CMHC
- ارائه گزارش اولیه و گزارش های سه ماهه در گردهمایی ها

فعالیت های رابط درمان:

- تنظیم پرونده و تعیین وقت ویزیت بیماران
- انجام پیگیری تلفنی به منظور ارزیابی پاسخ به درمان، وجود عوارض دارویی و پاسخ به برخی سوالات بیماران
- تنظیم فرم گزارش دهی به مرکز با نظارت پزشک
- شرکت در گردهمایی های CMHC

پزشکان در صورت همکاری با مرکز سلامت جامعه نگر از منافع زیر برخوردار خواهند بود:

- ۱- بهبود شناسایی و درمان بیماران و افزایش رضایت آنها
- ۲- افزایش تعداد بیماران
- ۳- ارتباط و تعامل با مراکز دانشگاهی
- ۴- تسهیل در روند انجام مشاوره های تخصصی و روانپزشکی
- ۵- دریافت آموزش های مداوم روانپزشکی با امتیاز بازآموزی
- ۶- بهره مندی از راهنمایی های روزآمد تشخیصی و درمانی
- ۷- امکان تبادل نظر و اطلاعات با پزشکان دیگر پروژه به صورت آنلاین دریافت خبرنامه مرکز و عضویت در سایت و گروه اینترنتی

۲. ویزیت در منزل و پیگیری تلفنی برای بیماران مبتلا به اختلالات شدید روانپزشکی

برای ارائه خدمات به بیماران دچار اختلالات شدید روانپزشکی، بیماران به دو دسته ی دارای نیاز متوسط (جهت پیگیری تلفنی و آموزش روانشناختی به بیمار و خانواده اش) و نیاز شدید (جهت ویزیت در منزل) تقسیم می شوند. برای ارائه خدمات به بیماران، تیم های ارائه کننده خدمات تخصصی مرکز فعالیت خواهند

داشت که شامل یک روانپزشک، یک پزشک عمومی، یک روانشناس بالینی که هر کدام به صورت ویژه آموزش دیده اند، می باشد.

منبع:

دکتر ونداد شریفی و دیگران، مراکز سلامت روان جامعه نگر در ایران: طراحی خدمات مبتنی بر شواهد، مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، سال نوزدهم، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۲، ۱۷۶-۱۶۳.

مسئولین طرح:

دکتر ناصر بخت و دکتر نوشین خادم الرضا

کارشناس سلامت روان:

فرانک جلوه زاده

مسئول امور اداری:

ساجده مهدیان

تماس با ما :

برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد مرکز سلامت روان جامعه نگر، نحوه ی دریافت خدمات و نیز همکاری با ما می توانید با نشانی و شماره های زیر ارتباط حاصل فرمایید:

خیابان ستارخان خیابان نیایش خیابان شهید منصوری انستیتو روانپزشکی تهران طبقه همکف

مرکز سلامت روان جامعه نگر

تلفن : ۶۳۴۷۱۲۸۸

@CMHC95

موبایل : ۰۹۳۹۹۶۳۹۵۱۴

سایت : <http://tip.iums.ac.ir> ایمیل : CMHC.1395@gmail.com